

はじめに——スマートフォンなしの人生は考えられないけれど

## 第1章 ひとつの投稿で一生が台無しに……………15

スマートフォンもインターネットもいまや誰もが利用するインフラ 16

10代、20代のスマホ普及率急上昇

ICT社会を生きる術

ひとつの投稿が一大事に発展 一瞬の悪ふざけで人生を棒に振ることに 19

悪ふざけ投稿に巻き込まれる企業が続出

コンビニの冷凍庫に入った画像をツイッターに投稿

バイト先のステーキレストランを閉店に追い込んだ専門学校生

ツイッター投稿が瞬く間に拡散

悪ふざけ投稿について考える3つのポイント

ツイッターに投稿する行為の重さ

自己顕示欲、それとも無知

悪ふざけ投稿の重い代償 軽い気持ちを取り返しのつかない事態に 31

実名がネット上にさらされるこわさ

悪ふざけを助長する結果に

いたずらにも容赦ないネットの現実

ツイッター炎上で内定取り消し

非難が殺到、対応に追われた内定先の企業

軽はずみな投稿が友人を傷つける結果に

1億総写真週刊誌カメラマン時代 誰もがジャーナリスト気分 42

知らないうちにタグ付けされて

フェイスブックは通信ではなくメディア

仕事中に有名人のプライベートをツイート

お客様情報を平気でツイートする従業員

社員の「放言投稿」に巻き込まれる企業

対岸の火事ではいられない企業

数年後の自分が見ても恥ずかしくない投稿を

質問サイトに投稿してカンニング せっかくの努力も水の泡 54

試験中にネット上で質問

罪悪感や違法性に対する認識の希薄さ

ICカードやアプリで個人情報知られ、ストーカーや遠隔操作の被害に

58

ICカードで行動が把握されていた

アプリのダウンロードで遠隔操作が可能に

プロフィールや日々の行動などをSNSにアップするリスク

61

スマホ時代の洲トキキング行為

一度もあったことがない人からのストーカー

なりすましで「友だち申請」 巧みに接近されてトラブルに発展

64

なりすましによる「友だち申請」

なりすましの餌食にならない技量

ストレスに事件…… それでもフェイスブックを続けるのか

67

友だち申請と承認の悩ましさ

フェイスブックを悪用した新たなオレオレ詐欺

フェイスブックで出会った人との交際の果てに

問題化しているリベンジポルノ 拡散した画像や動画は回収不可能

73

ネットに拡散するプライベート画像

自画撮りしてしまう少女たち

アメリカではリベンジポルノが深刻化 対岸の火事ではすまされない

78

リベンジポルノの被害で氏名変更

## 第2章 拡散のこわさを知らない子どもたち …………… 81

深刻化するネットいじめが原因で自殺したカナダの女子高校生

82

ひとりの女子高生の自死

パーティーで撮られた写真が悲劇のはじまり

ネットいじめに遭った少年少女たちと彼らを救えなかった社会

85

ネットいじめが原因で仮想世界に生きる少年

自ら命を絶った少女の動画

友だちと一緒に撮った1枚の写真

ネットいじめに立ち向かうカナダでのさまざまな取り組み

90

ネットいじめの対処と防止に関する法令

ネットいじめに立ち向かう専門家集団  
保護者と教師の連携でネット拡散を防ぐ

対岸の火事ではない 日本の青少年少女たちの危うい状況 96

サイバー補導と保護者の意識

ネット上では警戒心が薄れてしまう

子どもの心を侵食する「学校裏サイト」 そこで何が起きているのか 99

子どもの攻撃は大人の想像を超えて

LINEを続ける息苦しさ LINEをやめる疎外感 101

LINE漬けの日々

LINEをやめる決心

LINEがきつかけで起こった事件 これは特異な事例なのか 105

LINEによるトラブルが殺人事件に

大人にとつてもLINEは必須ツール

多様な意見が入りこまないLINE上では喜怒哀楽が激しくなる 111

LINE上で喜怒哀楽が爆発

つながりすぎに要注意

デジタルネイティブの子どもにとつてネットは日常の遊び道具 115

保護者の知らないうちに

ゲーム機がトラブルの原因に

子どもが起こした事件・事故に対する保護者の責任

「18の約束」——親としてできること

ネットで知り合うことに抵抗のない世代

誤った情報も疑わずに右へならえ それに従ってしまう大学生 128

誰もいない教室

情報を取捨選択する力

コピペ論文の蔓延も情報を鵜呑みにする行為に通ずる 131

コピー&ペーストが蔓延する社会

人の意見と人が創り出したものへの敬意

リアルとネットの狭間にいる子どもたち どちらが本当の自分なのか 134

理想の自分をネットに求める子どもたち

リアルとネット、どちらが本当の姿？

### 第3章 SNSの悩ましや

フェイスブックは美酒のごとし 簡単にはやめられない 142

フェイスブックの気持ち悪さと悩ましさ

フェイスブックをやめられない理由

気がつけば依存症

フェイスブックに充実した自分を投稿し、自己顕示欲をぶつけ合う 150

承認欲求と自己顕示欲

「いいねー」の向こう側にいるたくさんの人たち

多様な人たちと意思疎通することがコミュニケーション

小さなディスプレイの向う側には不特定多数が存在する 155

フェイスブックやツイッターはプライベート空間ではない

スマホに主導権を奪われて、スマホと同一化していませんか 157

使っているのか使われているのか

投稿後に無頓着な人たち

よいことも悪いこともネット社会では24時間監視されている 160

壁に耳あり障子に目あり

生まれたときからスマホがある世代と大人はどう向き合うのか 163

スマートフォンの子どもへの影響

小さな悪をどう練習していくのか

スマートフォンの中の自分との同一化

スマートフォンは現代のパンドラの箱

### 第4章 違法行為で人生を棒に振らないために

ルール違反で加害者にならないために知っておきたいこと 172

普通の社会人が著作権法違反で逮捕

警察はある日突然やって来る

やってしまったことは永遠に消せない

著作権法違反のケースとは

専門家を甘く見えてはいけない

海賊版購入者やファイル共有ソフトからダウンロードした人の罪  
SNSへの投稿には要注意

ネットの特性とネット上のルール、ネットユーザーの特質を理解する  
ルールとネットの特性を理解する

184

おわりに

188