

目次

巻頭地図 今注意すべき「23」の危険…………… 4

はじめに——日本列島の地下で今起きていること…………… 6

図解 地震と火山噴火のメカニズム…………… 12

図解 大地震と噴火の発生時期を教えてください「2つの目」…………… 14

第1章

今、日本で最も警戒すべき「3つの災害」

関東東部から四国南部まで被害が及ぶ？「伊豆諸島沖地震」…………… 26

西之島の新島誕生が示すもの…………… 28

伊豆諸島沖地震が「3・11」クラスになり得る理由…………… 28

「三原山の火口底が下がりきっていない」という大問題…………… 28

警戒すべきは「津波」…………… 30

近年の活発な火山活動の原因——「日向灘南部沖地震」…………… 32

第2章

地域別・備えておくべき噴火と大地震の危険地図

阿蘇、霧島、口永良部の火山活動が意味するもの…………… 32

ありえない！未来ではない「富士山噴火」…………… 34

噴火口は国が警戒する宝永火口ではない？…………… 35

次の富士山噴火で気をつけるべきは「溶岩流出」…………… 36

北海道エリア——東方沖に溜まるストレスはいつ・どこで発散されるか…………… 40

東北エリア——太平洋側に残る「もう1つ」の地震空白域…………… 42

関東エリア——直下型地震よりも警戒すべき災害とは…………… 44

中部エリア——本噴火が迫る火山は1つだけではない…………… 46

近畿エリア——巨大地震の影は見えないが——…………… 48

中国エリア——島根県東部に残っていた空白域の行方は…………… 50

四国エリア——目を向けるべきは南海トラフよりも「内陸部」…………… 52

九州エリア——近年の火山活動が示す1つの帰結…………… 54

沖縄・奄美エリア——南西諸島に迫る2つの地震…………… 56

第3章

あの火山は、地震は：
警戒中の災害を個別点検

北海道エリア

北海道東方沖地震	60
十勝岳噴火	61
有珠山噴火	62
樽前山噴火	63

東北エリア

青森県東方沖地震	64
三陸沖地震	65
蔵王山噴火	66
吾妻山噴火	67

関東エリア

首都直下地震	68
伊豆諸島沖地震	69

富士山噴火	70
箱根山噴火	71
三宅島噴火	72
三原山噴火	73
草津白根山噴火	74

中部エリア

岐阜断層帯地震	75
浅間山噴火	76
御嶽山噴火	77
東海地震	78
東南海地震	79

近畿エリア

南海地震	80
------	----

中国エリア

島根県東部地震	81
---------	----

四国エリア

四国内陸地震……………82

九州エリア

日向灘南部沖地震……………83

阿蘇山噴火……………84

雲仙普賢岳噴火……………85

霧島連山噴火……………86

桜島噴火……………87

口永良部島噴火……………88

沖縄・奄美エリア

奄美諸島沖地震……………89

八重山諸島沖地震……………90

第4章

知っておくべき「火山」と「地震」の基礎知識

火山噴火の兆候となる3つの地震……………92

——「火山性地震」「火山性微動」「低周波地震」

噴火にはどういう種類があるか……………94

——「水蒸気爆発」「マグマ水蒸気爆発」「ハワイ式噴火」「ブルカノ式噴火」

「プリニー式噴火」「プレート式噴火」「破局噴火」「山体崩壊」

「噴火警戒レベル」から何を読み取ればいいのか……………96

——「噴火警戒レベル(1～5)」「火山活動度レベル」

地震と噴火の規模を表わす指標……………98

——「マグニチュード」「震度」「モーメントマグニチュード」「VEI(火山爆発指数)」

日本には、危険な火山がいくつあるのか……………100

——「活火山」「死火山」「休火山」

地震はどういうサイクルで私たちを襲うのか……………102

——「初期微動」「主要動」「本震」「余震」「前震」

地震を正しく把握するために知っておくべきもの……………104

——「震源」「震央」「震源地」「震源域」「震源の深さ」

地震予測の大きな手がかり、空白域とは何か……………106

——「地震空白域」「第1種空白域」「第2種空白域」

火山噴出物のそれぞれの怖さとは……………108

——「火砕流」「溶岩流」「火山ガス」「噴石」「火山弾」「火山灰」

火山噴火と地震を引き起こす地球内部の運動……………110

——「プレートテクトニクス」「ブルームテクトニクス」

第5章

いざという時に生死を分ける 地震と噴火の「防災」知識

噴火への備え方……………	114
登山時、噴火に備えて用意しておきたい防災グッズ……………	114
噴火が起きた瞬間の身の守り方……………	114
地震への備え方……………	115
地震に備えて用意しておきたい防災グッズ……………	115
地震が起きた時の身の守り方……………	116
「火山噴火」に関する注意警報（噴火警戒レベル）……………	118
「地震」に関する注意警報……………	119
「津波」に関する注意警報……………	120
おわりに——「地震・噴火」大國で生きていくために……………	121