

恐怖の化学物質汚染

プロローグ

- 増え続ける「化学物質過敏症」 18
- 症状が出ない人は「化学物質鈍感症」 19
- 全人類が化学物質シンдрームになっている 20
- 「化学物質過敏症」はいまにはじまったわけではない 23
- 化学物質の防衛反応のメカニズムを知る 24
- 食物連鎖でやがては私たちの口に入る 27
- 農薬は長期間身体に残る 28
- よく変わる当てにならない残留農薬基準値 29

- 深刻な化学物質の「相乗毒性」 32
- 多くの病気を発症させる「活性酸素」とは？ 33
- 昔からいるダニがいまなぜアレルギーの元凶に？ 34
- 抗菌グッズがアレルギーを増加させた!? 35

第1章 化学物質は身体にどんな危険を及ぼすか？

- 多くの化学物質に発ガン性がある 40
- ガンの特効薬など夢のまた夢 41
- ガンより怖い「抗ガン剤」 42
- ガンと共存する考えをもつことが大切 45
- 喫煙率が減少しているのに増えている肺ガン 46
- 喫煙よりタバコ栽培時の農薬や添加物が問題 47
- 農薬がスポーツ選手をダメにする 49
- 化学物質が「動体視力」を狂わせる 50
- 化学物質は肩凝りや冷え症も引き起す 53

心にも悪影響を及ぼす化学物質 54
少年犯罪と添加物の恐るべき関連性 55
非行少年の毛髪のアルミ濃度は平均の二倍以上? 57

第2章

細菌の逆襲がはじまった!

「O-157」の出現は薬剤の使い過ぎが原因? 60
続々と発生する「スーパー細菌」とは? 61
「インペータ細菌」が出現するかも? 63
無菌社会が免疫力を弱めている 64
薬剤は身体を守る常在菌も殺している? 66
生殖機能に異常を引き起こす「環境ホルモン」とは? 67
工場事故後、ワコに衝撃な出来事が… 68
精子の数が五〇年前と比べて半減!? 70
日本で乳ガンが倍増している背景 72
猛毒「ダイオキシン」とはどんな化学物質か? 74

ダイオキシンの毒性を検証する 75
ベトナム戦争時と同じ量がすでに日本に!? 78
ダイオキシンの発生源を追求する 79
許されない測定値を操作した「三焼却場」 80
ダイオキシン汚染で赤ちゃん危険! 81
基準値以下だからといって安心できない! 82
ダイオキシンがアトピーに及ぼす影響とは? 83

第3章

化学物質だらけの身近な生活環境

家中が化学物質で汚染されている 86
食器棚のごはんが一〇日以上腐らなかつた理由 88
禁止後も残る白アリ駆除剤「クロルデン」 89
電車やバスの消毒も環境汚染の元凶 90
「電磁波」はどんな病気を引き起こすか? 92
「電磁波」から逃れる方法 94

「農薬波」も国をあげての早急な対策が必要／ 97

川や海が汚される根幹を探る 97

危ない日本の水道水 102

マンシヨンの給水槽や地下水の汚れも深刻 105

大切な「水」だから緊急対策が必要／ 106

「農産物」の多くは農薬漬けた／ 107

効率重視がもたらした「食肉」の薬剤汚染 111

薬剤が多く蓄積される「レバー」 114

ハムの赤さには発ガン性がある!? 115

「無添加」表示のバカけたシステム 116

牛肉が男性を「女性化」させる!? 118

薬漬けて病気になるた牛肉が食卓に 119

「肝臓病」にした「フォアグリ」の疑問 120

養殖魚の衝撃スクープも、喉もと過ぎれば… 122

漁網防汚剤「TOTO」と奇形ハマチの関係 125

天然魚も輸送中に薬剤汚染魚に早変わり 126

生簀の活魚もタラコも危ない／ 128

掃除機から農薬が排出? 129

薬剤加工の「ミパック」は本当に必要か? 130

こんなにある薬剤加工された抗菌グッズ 132

もはや「天然繊維」も薬漬け 133

「衣類」の製造に使われる化学物質の現状 134

「石けん」と「合成洗剤」の毒性を比較する 135

「植物性洗剤」でも安心できない 137

「茶髪」がガンを引き起こす? 138

第4章

なにが本当か、見きわめる目をもとう!

アレルギー増加は現代社会への警告 140

自然食は薬ではなく本来食すもの 141

ビタミン剤にだって副作用がある!? 142

発ガン性がある漢方薬もある? 143

「天然添加物は安全」というウソ 147

遺伝子組み換え食品は安全ではないノ 148

ミネラルウォーターの選び方・見分け方 150

浄水器で自然水はつくれないノ 152

寄生虫が多い国ほどアレルギーが少ない不思議 154

花粉症は「花粉」だけが原因ではない 155

防ダニふとんではアトピーは治らない 156

抗菌コート住宅では健康にはなれないノ 157

「薬物療法」「食事制限」はあくまで対症療法 158

病気は自然治癒力の現れである 159

一年に一、二度力せをひいて身体の清掃をしよう 160

力せは免疫力を高める格好の病気だ 163

医者は説明する義務があり、患者は聞く権利がある 165

予防接種を受ける、受けないを決めるのはあなた自身 166

診察を受けるときの心構え 167

神経質だから過剰に反応するのはまちがい 169

アトピー性皮膚炎より怖いステロイド剤 170

ステロイド離脱症状こそ好転反応の証し 172

自然治癒力を高める「オムバス療法」とは？ 174

まちがいだらけの健康情報番組 177

自然農法実施者が人類の力ギを握る 179

科学者のいっていることは科学的とは限らないノ 180

企業が研究費用を出しているかどうかで結果が変わる 182

「霞ヶ関」を「晴ヶ丘」にノ 184

諸悪の根源は政治献金と天下り 185

責任者に「言行一致を要望」しよう 186

不安がらず「ツツ」ツツと環境改善をはかろう 187

第5章

「事例」で見る化学物質汚染

- 事例①新しい掃除機で喘息が悪化(一歳女子) 191
- 事例②電気蚊取り器のマットで喘息、頭痛が悪化(三五歳女性) 192
- 事例③二四時間蚊取り器でうつ病と誤診(二七歳男性) 193
- 事例④「キブリ駆除剤で目の痛みやめまい(五二歳女性)」 194
- 事例⑤新築の家で頭痛や吐き気(六八歳女性) 195
- 事例⑥移転先の事務所で目の痛みや疲れ(四三歳男性) 196
- 事例⑦アトピー性皮膚炎が除去食では効果なし(六歳男子) 197
- 事例⑧自然食の有精卵でもアトピー性皮膚炎が悪化(四歳女子) 198
- 事例⑨母乳とアトピー性皮膚炎の関係(生後三月月女子) 199
- 事例⑩食事制限が家庭不和の原因に…(一〇歳男子) 200
- 事例⑪除去食は栄養障害にもなりかねない(五歳女子) 202
- 事例⑫薬を使わなくてもアトピー性皮膚炎は治る(三歳女子) 203

第6章

安全ノミだわりの逸品はこれだ!!

- 食品を買うときは必ず「表示」を見よう 206
- 井上醤油店の「特選しょうゆ」 208
- 市販の醤油と「うちがうのか?」 210
- 光食品の「ヒカリソース」 213
- 角谷文治郎商店の「三州味醂」 214
- 天然酵母の会で「おいしいパンづくり」 216
- 天日海水塩の「ヴァージン・ソルト」 218
- 海の精の「自然海塩」 219
- ぐりむ食品研究社の「オーガニック・シュガー」 221
- フリーデンの「ナチュラルビーフ」 222
- ファーマーズの「ハム&ソーセージ」 224
- 魚滴の「鮮魚」 225
- シーパックスの「天然エビ」 227

- わらぶきの家の「紅茶」 228
- おいしい「自然食レストラン」 231
- 生活用品にこだわろう！ 231
- みつ和総合環境研究会の「自然住宅」 232
- アイ・ディー・シーの「ナチュラル家具」 234
- 兵左衛門の「箸」 235
- NOCの「オーガニック・コットン」 237
- ハートの「オーガニックふとん」 238