

# 目次

はじめに iii

目次 vi

1章「座談会」研究者として歩む女性たちへのエール 1

大隅典子×丸山美帆子・長濱祐美

2章「体験談」研究と家庭の間に生まれた九つの物語 19

走りながら悩んで、また走り続ける 丸山美帆子 20

●任期付研究職を続けて三児の母に

人生設計にしばられず、今のチャンスを優先する 大友陽子 60

●定年後にでも一緒に暮らせれば

研究者のロールモデルがないので 橋爪 圭 72

●研究者や研究者の卵を支援する仕事につく

私の妊娠のタイミング 佐藤由佳 88

●フィールドワークや学会の調整で悩んだ日々

半分准教授、半分パパ 今出 完 102

●働き盛りのエネルギーを活かして

保活に失敗しかけたけれど 岩井美幸 109

●情報収集と少しの幸運が必要だ

やれるとこまでやってみよう 長濱祐美 124

●子育ても研究もあきらめない任期付研究員

遠距離離婚を解消して妻と同じ大学へ 高橋 駿 146

●夫婦で同じ大学につとめるロールモデルになる

RPD採用が人生のターニングポイント 辻田有紀 157

●自宅での論文書きと子育ての研究生活を乗り越えて

## コラム

私のフツー 中山啓子 82

子育て教職員のランチ会は楽しい 高野和文 98

公務員として働くことを選択する 畑中里衣子 118  
女性研究者よ、くびきを解き放て 塩見春彦 140

### 3章 「資料」知っておくと役に立つ情報 175

研究者の就職活動ってどうすればいいの？ 176  
就職活動で役立つセルフプロモーション 178  
旧姓の通称使用 179  
就職活動…研究費と給与が支給される制度を活用 180  
RPD制度…出産・育児イベントからの研究再開を支援する 182  
産休・育休制度とは？ 184  
さまざまな保育施設 186  
企業主導型保育園 188  
大学内の保育施設 189  
理系女性の心が揺れる9つのタイミング 190  
妊娠がわかったら 192  
研究者の育児中の勤務形態 193

育児期の一日のタイムスケジュール 194

夫婦年表 198

多様な働き方…パートタイムの技術補佐員 200

多様な働き方…地方自治体で働く場合 201

研究支援員との共同作業 202

妊娠・出産・育児期の学会参加…経験者からのアドバイス（その1） 203

妊娠・出産・育児期の学会参加…経験者からのアドバイス（その2） 204

妊娠中の危険業務…経験者からのアドバイス 206

理系の女性研究者の人数に関するデータ 208

あとがき 210

トピック索引 216

索引 219