

目次

はじめに——二つの世界

第1章 生きることと働くこと

1 過労死とは…………… 3

2 若者の過労死…………… 9

なぜ退職の道を選ばなかったのか／被害者なのに、なぜ遺書で謝るのか／「死ぬより辛い」のになぜ働き続けたのか／周囲の人はなぜ助けなかったのか／公共性の陰にあったサービ
ス残業／五人は、なぜ死ななくてはならなかったのか

| | | |
|---|---|----|
| 3 | 中高年の過労死 | 38 |
| | 労働管理がずさんな会社で／便利さの陰で／大手といえども ／華やかさの陰で／超高齢社会到来の陰で／五人は、なぜ死 ななくてはならなかったのか | |

第2章

健康な社会をつくるために

| | | |
|---|-------------------------|----|
| 1 | いのちと健康を第一とする価値観を | 63 |
| | 女工たちの悲哀／二四時間戦う人 | |
| 2 | 業務量を調整し、必要な人員配置を行う | 70 |
| | 過労死をなくすには／過労死のリスクはどこに | |
| 3 | 過度な注文と過剰サービスのスパイラルを是正する | 76 |
| | お客様の要望にそって、だけでよいのか | |
| 4 | 公務員は働き過ぎでもよいのか | 80 |
| | 霞が関は不夜城？／真の住民ファーストを目指して | |

| | | |
|---|---|-----|
| 5 | 職場のハラスメントをなくす | 85 |
| | 罰則規定のないパワハラ防止法／国際条約／ハラスメントは 人格権の侵害／抑圧の移譲／公共性の高い職場でのハラスメ ント／良きリーダーシップが悪しきパワハラを駆逐する | |
| 6 | 健康な職場をつくり健全な会社経営を | 99 |
| | 過労死と業務不正／CSRは足元の遵法精神から | |
| 7 | 労働についての学び | 105 |
| | 「働くこと」を学ぶ／遺族からのメッセージ | |

第3章

健康に働くためのワークルール

ワークルールの目的／従う義務の範囲／バイトの休憩時間／
休日の取得は命令次第？／有給休暇って何？／求人票の記載
と違うのってあり？／残業代がない！／少ないバイト料／賃
金と売り上げの関係は？／ミスでバイト先に損害を与えてし

まった！／バイト中にケガをしてしまった……／雇用形態と
給与の関係／退職する権利／売り上げと解雇／内定とは？／
マタハラされたら／これってセクハラでは？／パワハラに我
慢できません！／労働組合って何？／相談窓口