

目次

はじめに..... 3

第一章 関係づくり..... 13

傾聴だけで十分か..... 14

仕事の顔..... 16

壁を低くする..... 18

意欲歓喜..... 19

都市伝説..... 21

ノリツツコミ..... 22

試し行動..... 23

安心を提供する..... 24

カウンセラーの経歴..... 26

抵抗..... 27

「分かりあえるはず」で良いか？..... 29

コミュニティデザイン..... 30

働くエネルギー..... 32

合理性..... 34

授かり..... 36

第二章 見立て・見通し..... 39

人の動詞..... 40

自然動作..... 42

違和感にどう反応するか..... 43

癒しから生成へ..... 45

社会制度と個性..... 47

キャリア相談に伴うメンタル課題..... 48

精神障がいを抱える人への就労支援..... 50

からだの軸と心..... 52

手段と目的..... 54

自分を離れる感覚..... 56

裏メッセージに注意..... 58

ユーモアと詩とセラピー..... 60

MBTI..... 62

精神症状と発話スタイル..... 63

「ヒト」と「人」への支援..... 65

不寛容社会..... 67

山のあなた症候群..... 68

時間の贈り物..... 70

マニュアル車..... 72

あなたらしく、と言うとき..... 73

操舵..... 74

第三章 支援方法

『発達障害は治りますか』	78	I P S モデル	93
個人と組織の支援	79	パターンから自由でいられるか？	94
変化の読み方	80	レジリエンス	96
アセスメント	82	リカバリー	97
行動本位	84	非医学モデル	99
論理性	85	いいかげん	100
否定的な思いこみにどんな対応を？	86	困らんと就労支援	102
就職率一〇〇パーセント、		後ろを歩く	103
定着率一〇〇パーセント	87	P T S D	105
足場作り	89	二番目の相談	107
重すぎない支援	91	家族相談	108
職業、縦の関係	92		

第四章

俯瞰ふかん

多様性の時代	112	ジャズ	127
幸せに向っているか？	113	おさるのジョージ	128
伝記	115	ウサギとカメラ	129
おとな	116	幸せづくり	130
吊橋	117	人間力	132
手につく	119	照応（コレスポンドダンス）	134
出口なき孤独	120	ベイトソンのコミュニケーション論	136
W e m u s t l i v e	122	文字文化以前	137
力のみなもと	123	有料セッション	139
自分を感じる力	124	手合わせ	141
人生の後半何をするか	126		

第五章 オープンダイアログと居場所

オープンダイアログとは何か？	146
モノログからダイアログへ	148
リフレクティング	150
面接の構造（枠組み）	152
カウンセラーの本音	154
カウンセラーの思考パターン	155
「不確実性A v への耐性」	157

未来語り	158
ソーシャルアクション	160
予防	161
高齢者の仕事づくり	163
人をつつむまち	164
元気のわく「居場所」	166
コミュニティサロン（新たな居場所づくり）	168

あとがき

171