

---

第 I 部 | 働く女性のストレス：その現状と課題

---

- 1 働く女性の活躍推進とストレス：法政策の動向からの接近 5
- 2 キャリア・ストレスとキャリア形成 19
- 3 女性の晩婚化、晩産化とストレス 27
- 4 ひとり親で働く女性が持つストレスの現状と課題 36
- 5 育児・介護ストレスとワーク・ライフ・バランス：  
就労支援の現状と課題 50
- 6 雇用形態の多様化と働く女性のストレス 63
- 7 働く女性の健康格差：ジェンダーの影響 75
- 8 いじめ・ハラスメントの現状と課題 85
- 9 性暴力被害の心理的影響と被害者支援 96
- ◆Column◆ 女性のライフステージの理解 108

---

第 II 部 | 働く女性のストレスとメンタルヘルス不調

---

- 1 働く女性のうつ病と自殺：多様性の理解と治療・援助への還元 115
- 2 職業性ストレスによるメンタルヘルス不調の男女差 127
- 3 女性労働者の労災における業務上災害の特徴と精神障害 137
- 4 女性看護師の職場ストレスとメンタルヘルス不調 147
- 5 働く女性に多く見られる心身症関連疾患 157
- 6 更年期女性の心身症 169
- ◆Column◆ 精神障害における性差 180

### 第Ⅲ部 働く女性のメンタルヘルスケア： その実践と支援

- 1 ストレスチェック制度導入の実際と  
高ストレス女性面接の留意点 187
  - 2 働く女性の健康管理と女性外来のあり方 195
  - 3 疾病を抱えた女性の治療と就労の両立支援 205
  - 4 依存からの回復支援：女性の飲酒とアルコール依存 215
  - 5 災害時の女性支援者のストレスとその対策 228
  - 6 カウンセリングによる働く女性のキャリア支援 240
  - 7 若年女性の就職活動ストレスとメンタルヘルスケア 251
  - 8 アンガーマネジメントおよび  
攻撃／敵意対応のノウハウとスキル 261
  - 9 EAP機関による女性支援 272
  - 10 多様化する女性労働と人材開発 282
  - 11 女性労働のメンタルヘルスケアに必要な法的側面 289
- ◆Column◆ 女性研究者のキャリア形成 299

### 第Ⅳ部 トピックス

- 1 働く女性のポジティブメンタルヘルス：  
ワーク・エンゲイジメントとワーク・ライフ・バランスからの理解 307
  - 2 ダイバーシティの尊重とLGBT対応：  
生物学的性、性的指向、性自認の観点から 318
  - 3 母性保護に関する政策：近年の国際的動向 328
  - 4 海外における女性労働者のメンタルヘルス対策：  
先進諸国の取り組み 339
- ◆Column◆ ストレスチェック制度と職場復帰支援の接点：  
女性好事例の経験から 351

### 資料 働く女性の産業ストレス対策の現状と展開

- 資料Ⅰ 働く女性の母性保護と健康管理、  
並びに就業制限の概要 360
- 資料Ⅱ 働く女性の産業ストレス対策関係年表：  
女性労働に関する法政策とメンタルヘルス対策の動向 362
- 人名索引 371  
事項索引 372