

目次

まえがき 3

1	学校臨床心理学・地域援助の照射領域	
		倉光 修 10
	1. 学校や地域でカウンセラーとして働く臨床心理士	10
	2. 学校や幼稚園におけるカウンセリング	12
	3. 学校・地域における心理臨床活動の実際	16
	4. スクールカウンセリングや地域援助における留意点	19
2	小学校でのスクールカウンセリング	
		坂上頼子 31
	1. はじめに	31
	2. 学校におけるストレスマネジメント教育	32
	3. ストレスマネジメント教育の成り立ちと発展	39
	4. 紙芝居「イライラしたときどうする？」を巡るエピソード	43
	5. おわりに	46
3	中学校でのスクールカウンセリング I 不登校	
		倉光 修 49
	1. はじめに	49
	2. 創作事例 A子	51
	3. 考 察	63

4 中学校でのスクールカウンセリングⅡ いじめ・非行 | 倉光 修 68

1. はじめに 68
2. ケースの概要 72
3. 考察 83

5 高等学校でのスクールカウンセリング | 倉光 修 88

1. はじめに 88
2. 事例 Aさん(高校1年生女子) 90
3. 考察 100

6 大学での学生相談Ⅰ 不登校・ひきこもり | 中島正雄 106

1. はじめに 106
2. 大学生の不登校・ひきこもり 107
3. 模擬事例 110
4. まとめ 122

7 大学での学生相談Ⅱ 自閉症スペクトラム障害とアカデミック クハラスメント | 中島正雄 125

1. はじめに 125
2. 事例 128
3. まとめ 139

8 保護者に対する面接 | 香川 克 143

1. 母親面接の持つ二面性
—コンサルテーションとカウンセリング 143
2. 事例 146
3. 母親自身のテーマとして、面接でしばしば取り上げられる
事柄 150
4. 母親面接の際の留意点 154
5. 父親との面接 157
6. おわりに 157

9 教職員に対するコンサルテーション | 香川 克 159

1. 学校教育と心理臨床 159
2. 校務分掌の中のスクールカウンセリング 163
3. スクールカウンセリングにおける教職員へのコンサルテ
ーション 169
4. コンサルテーションの事例 171
5. おわりに 174

10 海外のスクールカウンセリング | 伊藤亜矢子 176

1. 日本のスクールカウンセリング 176
2. 米国のスクールカウンセリング 177
3. 韓国のスクールカウンセリング 184
4. フィリピンのスクールカウンセリング 185
5. 香港のスクールカウンセリング 186
6. これからのスクールカウンセリング 188

11 コミュニティ心理学 I 方法 | 伊藤亜矢子 191

1. 危機介入 191
2. コンサルテーション 198
3. コラボレーション 202

12 コミュニティ心理学 II 基本概念と歴史 | 伊藤亜矢子 206

1. 生態学的理解 206
2. コミュニティ心理学の歴史 212
3. コミュニティ心理学の理念 213
4. 心理臨床実践との関わり 215
5. プログラム評価 216

13 緊急支援 | 佐々木 誠 221

1. 緊急支援の枠組 221
2. 緊急支援の活動過程 222
3. 緊急支援に関わる3つのストレスと対処 227
4. 支援者のメンタルヘルス 234
5. 支援の実際 235
6. おわりに 238

14 子育て支援・保育支援のコミュニティアプローチ | 坂上頼子 240

1. はじめに 240
2. 東京都日野市保育カウンセラー事業 241
3. 大阪府・京都府におけるキンダーカウンセラー事業 248
4. 保護者OBによる子育てピア・サポート 249
5. 東日本大震災後の子育て支援～福島の子育て支援を支援すること 251
6. おわりに 256

15 心理教育 | 伊藤亜矢子 259

1. 心理教育・予防教育とは 259
2. 日本における心理教育 261
3. ソーシャルスキルトレーニングとストレスマネジメント 261
4. ピア・サポート 263
5. Social Emotional Learning と品格教育 266
6. ライフスキル教育 267
7. 心理教育・予防教育と評価 270

索引 274