

まえがき	10
ウェブサイト回答作成者一覧	14
本書をお読みいただくみなさまへ	16
本書を読む前に	19
100 mSv の意味について	54
人体の被ばくに関する線量—吸収線量、等価線量、実効線量について	61

第1章 福島第一原発事故の記録 69

Part1 直後の混乱を振り返る

質問1	3歳児、首都圏で3月15日の被ばくはどの程度でしょうか	72
質問2	風が当たった食べ物を口にしてみました	77
質問3	離陸の際に、放射性物質を含んだとても濃度の高い雲を通過したのではないかと心配しています	81
質問4	外出時に雨に濡れた子供の健康影響が心配です	83
質問5	乳幼児ががんになるリスクについて教えてください	86
質問6	新生児が水道水を飲んだことによる被ばくについて	90
質問7	乳児のヨウ素からの内部および外部被ばく線量を教えてください	93
質問8	子供が雨どい下の水たまりの水を舐めてしまいました	97
質問9	子供が砂場の砂を口に入れてしまいました	101
質問10	子供が頻繁に鼻血を出します	105
質問11	雨水を受ける排水口の放射線量についての質問	109
質問12	福島第一原発から約60km地点に居住しています。屋内退避圏内より高い放射線量が観測されていて心配です	111
質問13	回答の内容が「安全です」ということを中心にしていると思います。リスクもあるはず	114

Part2 子供を抱えて

質問14	東京近郊において、子供へ甲状腺や白血病の検査を
------	-------------------------

	受けさせた方がいいでしょうか	120
質問15	ヨウ素と幼児の甲状腺がんの発症率について	124
質問16	胎児の被ばくについて	127
質問17	母乳検査をすべきでしょうか	131
質問18	乳児の被ばくについて心配しています	135
質問19	屋外プールについて	139
質問20	学校の校庭での怪我が心配です	142
質問21	原乳を処理する過程でセシウムの濃度が高くなることはありえますか	145
質問22	0歳児がいます。薪ストーブの灰による被ばくをどのように考えたらよいでしょうか	148
質問23	24時間換気のマンションに住んでいます。乳幼児の被ばくを心配しています	151
質問24	子供の保育園での生活について心配しています	155
質問25	染色体異常を持つ人は、放射線への感受性に違いがあるのでしょうか	157
質問26	子供のCT検査について	159

Part3 日々の暮らし

質問27	本当に安全ならテレビで安全な理由を説明してください	164
質問28	雨による放射線の身体影響について	167
質問29	お茶に含まれるセシウムからの被ばく量について教えてください	170
質問30	プルトニウムが首都圏まで飛散している可能性はあるのでしょうか	173
質問31	大規模な野焼きが行われることについて心配しています	176
質問32	掃除機のゴミから放射性物質が検出されたことについて、人体にどのような影響があるのでしょうか	179
質問33	放射性物質を含む花粉による健康への影響はありますか	181
質問34	衣類をクローゼットやタンスにしまうことをためらっています	184
質問35	浄水器に放射性物質が残っていたかもしれません	187

質問36	ストレスについてと飲料水の暫定基準値について	192
質問37	輸血について	195
質問38	広島の実爆との違いなどについて教えてください	198

Part4 福島に生きる

質問39	数値が高い飯館村にとどまると、元気な赤ちゃんを産めませんか	202
質問40	郡山に住んでいます。被ばくを考えて自主避難すべきですか	207
質問41	福島第一原発近くで働く家族が帰宅するときに 気をつけることはありますか	213
質問42	被ばく低減に「転地」は有効でしょうか	215
質問43	除染ボランティアに参加しようと考えています	219
質問44	放射性セシウムによる精子への影響について教えてください	221
質問45	福島市在住、妊婦の食事、胎児への放射線影響	223
質問46	ホールボディカウンタの結果のシーベルト換算法について	226
質問47	須賀川の小児糖尿病増加という東京新聞の報道について	229
質問48	甲状腺スクリーニングについて教えてください	232
質問49	福島県県民健康管理調査の「甲状腺検査」の結果について	237
質問50	もともと甲状腺の病気があると、 放射線の影響を受けやすいのでしょうか	240
質問51	生涯の累積線量 100 mSv について教えてください	242

第2章 放射線防護の科学的基盤 245

Part1 放射線被ばくとその影響

質問52	外部被ばくと内部被ばく、自然放射線と人工放射線について 教えてください	248
質問53	人工放射線と自然放射線は違うものですか	251
質問54	放射線の確率的影響のうち、 がん以外の健康影響について教えてください	254
質問55	ガンマ線の計測だけでいいのでしょうか、 ベータ線は測らなくていいのでしょうか	256

質問56	「…ベクレル」という言葉をよく聞きますが、 どのような量なのか想像できません	258
質問57	ヨウ素の実効線量とセシウムの実効線量についての質問	262
質問58	蓄積された放射性ヨウ素は蓄積され続けるのか。 それとも、体外に排出されるのか	264
質問59	セシウムの生物学的半減期について教えてください	266
質問60	実効線量係数と生物学的半減期について	269
質問61	100 mSv の根拠について教えてください	272
質問62	活性酸素による DNA 損傷について教えてください	275
質問63	被ばく後の年数と発がん・白血病のリスクの関係について	278
質問64	この人数で、放射線被ばくと白血病のリスクの関連性を 説明できるのでしょうか	280
質問65	放射線被ばくと心筋梗塞の関係について	283
質問66	放射線量が害になる最低線量について教えてください	285
質問67	「1 mSv、100 mSv の被ばく」について	288

Part2 専門家不信に抗して

質問68	回答者の氏名と所属を公開してください	292
質問69	中立的なのでしょうか	295
質問70	ICRP（国際放射線防護委員会）で出される指標についての質問	297
質問71	なぜ ECRR（欧州放射線リスク委員会）の考え方を 排除するのでしょうか	300
質問72	ICRP（国際放射線防護委員会）に関する、 NHK のテレビ番組について教えてください	304
質問73	NHK のテレビ番組（「チェルノブイリ原発事故・汚染地帯からの報告 第2回 ウクライナは訴える」）について	307
質問74	「Das leise Sterben（静かな死）」という記事の内容は 正しいのでしょうか	310
質問75	ブラブラ病について教えてください	313
質問76	第五福竜丸の無線長の死因について	314
質問77	「1 mSv」が基準というのはどういう意味でしょうか	316

質問78	体へのセシウムの蓄積と影響について教えてください	319
質問79	影響がはっきり分からないものを、 はっきり安全とか言わないでください	322
質問80	専門家間の意見の相違について教えてください	324

第3章 誰がどのような質問をしたのか 327

用語集	337
-----	-----

全質問／回答一覧	353
----------	-----

関連キーワード索引	392
-----------	-----

あとがき	394
------	-----