



## 目次

## 第一章 肥満の定義と判定

- 一 肥満とは…………… 2
- 二 体脂肪の測定法…………… 2
- 三 肥満の判定法…………… 6
- 四 病的肥満…………… 10

## 第二章 肥満の種類

- 一 肥満の種類とその特徴…………… 18
- 二 視床下部性肥満の症例…………… 22

## 第三章 実験肥満動物モデルの種類と原因

- 一 視床下部性肥満…………… 32
- 二 遺伝性肥満…………… 38
- 三 食餌性肥満…………… 43

四	ストレス誘導性肥満	44
五	肥満と消化吸収	45

#### 第四章 肥満の原因

一	単純性肥満の原因論	52
---	-----------	----

#### 第五章 肥満と疾患

一	肥満と糖尿病	63
二	肥満と高血圧症	76
三	肥満と高脂血症	81
四	肥満と動脈硬化	86
五	肥満とその他の疾患	92

#### 第六章 肥満の治療

一	肥満治療の基本	100
二	食事療法	100
三	運動療法	105
四	外科的療法	107
五	薬物療法	108

座談会

肥満の原因と治療について

— 肥満と脳との関わりあい