

# 目次

## 第一章 記憶の心理学

- 一 記憶とは何か…………… 2
- 二 記憶に関与する諸要因…………… 4
- 三 記憶の構造——短期記憶と長期記憶——…………… 9
- 四 短期記憶…………… 12
- 五 長期記憶を巡って…………… 19

## 第二章 非凡な記憶力を持つ人の話

- 一 二百個の数字を八分四十三秒で覚えた人…………… 32
- 二 直観像と共感覚の優れた人…………… 36
- 三 論理的記憶と言語的記憶に優れた人…………… 38

第三章 健忘症の事例から記憶のメカニズムを探る

- 一 H. M. の事例 ..... 42
- 二 コルサコフ症患者 ..... 48
- 三 N. A. の事例 ..... 52
- 四 電撃療法による健忘の事例 ..... 56

第四章 脳における記憶の座

- 一 間脳と記憶 ..... 65
- 二 側頭葉内側部と記憶 ..... 68
- 三 前脳基底部 ..... 85
- 四 前頭連合野と記憶 ..... 86
- 五 ミシュキンの再認記憶モデル ..... 92
- 六 記憶の貯蔵庫を巡って ..... 94

第五章 記憶の生理学的基盤

- 一 記憶痕跡の固定 ..... 108
- 二 シナプス伝達の可塑性 ..... 110
- 三 シナプス結合の可塑性 ..... 116
- 四 飼育環境と学習・記憶 ..... 117

## 第六章 記憶を巡る諸問題

一	睡眠と記憶	122
二	催眠と記憶	126
三	注意の水準と記憶	127
四	興味・意欲と記憶	128
五	感情と記憶	129
六	未完了作業と完了作業の記憶	130
七	効果的記憶法	131
八	顔の記憶	133
九	記憶の男女差	137
十	記憶の発達	138
十一	老化と記憶	141
十二	老年痴呆の記憶障害	144
十三	アルコールと記憶	145
十四	薬と記憶	146
十五	栄養不良と学習・記憶	148
十六	記憶と大脳半球の左右差	149
十七	ホログラフィと記憶	151
十八	脳の移植と記憶	151

