

第二章 地震はどうして起きるのか……………13

世界の地震 プレート運動と巨大地震
活断層から発生する地震 活断層を掘る

第二章 地震によるさまざまな災害……………35

地震による被害 液状化現象とは 液状化現象の発掘と地震考古学
崩壊と地滑り 津波と火災

第三章 繰り返し返す海溝型巨大地震——地震考古学で読み解く①……………59

1 日本書紀と南海地震——大和政権を驚かせた地震と天津波……………60

2 空白の地震を探る——海溝型巨大地震の○○○年史……………65

3 徳川綱吉を襲った大ナマズ——南海トラフ最大の巨大地震……………74

元禄関東地震 宝永地震

4 プチャーチンと安政東海地震——津波に見舞われた開国交渉……………84

5 稲むらの火と安政南海地震——津波に立ち向かった男……………95

6 二〇世紀の海溝型巨大地震——火災や津波が現代社会を襲う……………104

大正関東地震 東南海地震 昭和南海地震

第四章 活断層地震に襲われた人々——地震考古学で読み解く②……………117

1 記録に残る最古の地震——発掘調査で存在を証明……………118

2 菅原道真を悩ませた地震——貴族たちの震災体験……………125

3 揺れ沈む巨大な湖——湖がどうやってできたか……………138

4 戦国武将たちを襲った大地震——日本列島最大の地震活動期……………149

活断層 戦国武将

5 街道を止めた地震——巨大な水瓶を生んだ土砂……………161

越後街道と山崎新湖 下野街道と五十里湖

6 殿様たちを襲った悲劇——地震につぶされた大名たち……………175

会津地震と蒲生秀行 高田地震と松平光長 島原大変と松平忠恕

7 芭蕉の宝物を奪った地震——海を陸にした地形の変化……………188

8 江戸幕府の滅亡と地震——ナマスが大暴れした幕末……………199
善光寺地震 安政江戸地震 飛越地震

9 近・現代の地震——揺れつづける地震列島……………212

終章 地震の過去・現在・未来……………223

1 地震とナマスと日本人……………224

2 連動する巨大地震……………232

東北地方太平洋沖の地震 関東以西の巨大地震

3 歴史に学ぶ……………239

おわりに……………243

主な参考文献……………247

日本列島を襲った主な大地震……………254