

浜屋祐子の慌ただしい日々 26

中原淳の慌ただしい日々 27

第1章 「専業主婦」は少数派になる!?..... 29

「育児と仕事のあいだを研究したい」

夫婦世帯の6割が「共働き」という現実

専業主婦お任せモデルの崩壊

働きたいし、働かなくちゃいけない

「会社員」であり「母親」であり「妻」でもある問題

イクメンなんて.....

「育児や育児時短を取った男性社員に冷や飯を食わせる!？」

カギは労働時間短縮

第1章のまとめ

第2章 「ワンオペ育児」から「チーム育児」へ..... 75

「育児」≡「子どものお世話」ではない

「ワンオペ育児」から「チーム育児」へ

中原式・パパデーの乗り切り方

「チーム育児」は最初の1年が正念場

成功のカギは、チーム結成を少しでも早くすること

育児はいつかきつと楽になる

第2章のまとめ

第3章 チーム育児でリーダーシップを身につける……………101

子育てと仕事、どっちを取るか

リーダーシップ行動とは「山登り」である

なぜ「育児は仕事の役に立つ」のか？

「協働の計画と実践」と「家庭外との連携」

思い切り仕事ができなくても、後ろめたくならなくていい

東日本大震災とワーキングマザー

「チルドレンファースト」ではなく「ファミリーファースト」でいこう

育児中のママと、マネジャーは似てる？

「子どものお世話」で向上する仕事力だってある

中原淳、翻弄されて悟りを開く

育児経験にも「振り返り」を

第3章のまとめ

第4章 ママが管理職になると「いいこと」もある……………153

なぜ女性は管理職になりたがらないのか

女性はいつ管理職になる気持ちを失ってしまうのか

「管理職」という言葉自体がネガティブ

育児がもたらす親の成長はまだまだある！

チーム育児は「親の人格的な成長」も促す

ダイバーシティという言葉のないダイバーシティ空間の心地よさ

第4章のまとめ

第5章 なぜママは「助けてほしい」と言えないのか……………189

「なぜ父さんは育児に参加しないのか」問題

まずは「助けて」と言うことから始める

お皿洗いは三角コーナーをきれいにするまでがセットか？

思い込む男性が乗り越えるべき3つの壁

夫婦でもコミュニケーションする努力を惜しまない

「点から線」へ「線から面」へ、チームを広げよう

ワーキングマザーは仕事を抱え込みがち!?

第5章のまとめ

第6章 日本の働き方は、共働き世帯が変えていく……………221

チーム育児の3ステップモデル

ステップ1…ふりかえる

ステップ2…見なおす

ステップ3…やってみる

定年後だって、ずっと温泉に入り続けられるわけじゃない

残業大国ニッポンで、人事はなにができるのか

共働き育児が働き方を変える

第6章のまとめ

おわりに——浜屋祐子 249

本書の調査の概要 258