

浜屋祐子の慌ただしい日々 26

中原淳の慌ただしい日々 27

## 第1章 「専業主婦」は少数派になる!?..... 29

「育児と仕事のあいだを研究したい」

夫婦世帯の6割が「共働き」という現実

専業主婦お任せモデルの崩壊

働きたいし、働かなくちゃいけない

「会社員」であり「母親」であり「妻」でもある問題

イクメンなんて.....

「育児や育児時短を取った男性社員に冷や飯を食わせる!？」

カギは労働時間短縮

第1章のまとめ

## 第2章 「ワンオペ育児」から「チーム育児」へ..... 75

「育児」≡「子どものお世話」ではない

「ワンオペ育児」から「チーム育児」へ

中原式・パパデーの乗り切り方

「チーム育児」は最初の1年が正念場

成功のカギは、チーム結成を少しでも早くすること

育児はいつかきつと楽になる

第2章のまとめ

### 第3章 チーム育児でリーダーシップを身につける……………101

子育てと仕事、どっちを取るか

リーダーシップ行動とは「山登り」である

なぜ「育児は仕事の役に立つ」のか？

「協働の計画と実践」と「家庭外との連携」

思い切り仕事ができなくても、後ろめたくならなくていい

東日本大震災とワーキングマザー

「チルドレンファースト」ではなく「ファミリーファースト」でいこう

育児中のママと、マネジャーは似てる？

「子どものお世話」で向上する仕事力だってある

中原淳、翻弄されて悟りを開く

育児経験にも「振り返り」を

第3章のまとめ

### 第4章 ママが管理職になると「いいこと」もある……………153

なぜ女性は管理職になりたがらないのか

女性はいつ管理職になる気持ち을失ってしまうのか

「管理職」という言葉自体がネガティブ

育児がもたらす親の成長はまだまだある！

チーム育児は「親の人格的な成長」も促す

ダイバーシティという言葉のないダイバーシティ空間の心地よさ

第4章のまとめ

### 第5章 なぜママは「助けてほしい」と言えないのか……………189

「なぜ父さんは育児に参加しないのか」問題

まずは「助けて」と言うことから始める

お皿洗いは三角コーナーをきれいにするまでがセットか？

思い込む男性が乗り越えるべき3つの壁

夫婦でもコミュニケーションする努力を惜しまない

「点から線」へ「線から面」へ、チームを広げよう

ワーキングマザーは仕事を抱え込みがち!?

第5章のまとめ

## 第6章 日本の働き方は、共働き世帯が変えていく……………221

チーム育児の3ステップモデル

ステップ1…ふりかえる

ステップ2…見なおす

ステップ3…やってみる

定年後だって、ずっと温泉に入り続けられるわけじゃない

残業大国ニッポンで、人事はなにができるのか

共働き育児が働き方を変える

第6章のまとめ

おわりに——浜屋祐子 249

本書の調査の概要 258