まえがき

第1章　光と生命……一
1　光と緑の植物……一
2　光の情報と動物……六
3　太陽崇拝……八
4　宗教から科学へ……一一
5　放射線と人間……一三
6　光の恵みと危険……一五

第2章　生命の原理……二三
1　生命の根元を求めて……二三
2　染色体と遺伝子……二七
3　生命の第一法則——生命情報の構造と複製……三三
4　生命の第二法則——生命情報の発現……三六
5　生命の第三法則——生命情報発現の制御……四〇

第3章　遺伝子の自然治癒……四九

1 放射線作用の原理……五〇
2 標的論と遺伝子……五六
3 細胞死と遺伝子の傷……六〇
4 遺伝子の自然治癒……六四

第4章 突然変異・奇形・癌……六九

1 放射線突然変異……七〇
2 突然変異のしくみ……七八
3 細胞交代の意味……八五
4 癌の原因……九一
5 奇形と流産型治癒……九七

第5章 生命の進化……一〇三

1 宇宙の始まりから人間時代まで……一〇三
2 生命の誕生……一〇七
3 化石から見た生物進化……一一一
4 分子から見た生物進化……一一九
5 進化論のいろいろ……一二六
6 染色体の進化……一三四

7　寿命と性の進化……一四五
第6章　人間の進化と文明の両刃……一五四
1　サルからヒトへ……一五五
2　人間の進化と文明の源……一六一
3　文明の利器「放射線」と人癌……一七四
4　環境の危険と人間の生存……一八一
終章　日本人を考える……一九九
文　献……二二一
あとがき